

四季の路から

地域福祉だより(通巻162号)
令和6年9月15日発行
森の里地区
地域福祉推進委員会

ご長寿おめでとうございます。

森の里地区地域福祉推進委員会委員長 ****

今年度の地域福祉委員会事業の敬老会開催については、対象者が増加傾向にあり、会場等の問題で大変申し訳ございませんが、中止とさせていただきます。森の里地区の75歳以上の対象者1,469名へはお祝い品を、また卒寿30名と百寿3名の方々には、ご長寿お祝い品を併せてお贈りさせていただきます。今後も森の里地区地域福祉推進委員会では、厚木市で一番の高齢者地区として、安心して参加できる事業に取り組んでまいります。「四季の路からミニデイ特集号」での企画や秋の福祉事業へ積極的にご参加下さい。

～ 森友会・長寿会は元気に活動中～

高齢者の居場所づくりを目的とした森友会と長寿会では、会員の皆様の意見を尊重・重視し、会員相互の親睦を深め、和やかなひと時を楽しんでいただいています。ぜひ、ご入会されて親睦の輪を広げ生活の糧の一つとしませんか。

興味・関心のある方はお気軽に、お越しください。

森友会(1・2丁目居住者)

	日	時 間	場 所	備 考
お茶会の場	毎月第2・4火曜	13:30～15:00	公民館2階会議室A	ゲーム、合唱、翌月行事案内
学習活動(趣味講座)	毎月第2金曜	13:30～15:00	公民館2階会議室B	歴史、文化、地域の生活等
学習活動(面白講座)	毎月第4金曜	13:30～15:00	公民館2階会議室B	工作、動植物を知る、生活事項
班長・役員会	毎月第4金曜	15:00～16:00	公民館2階会議室A	行事計画、問題点の確認解消
フラワーアレンジメント	毎月第3火曜	10:00～12:00	1丁目自治会館	1,8月は休講
カラオケ	不定期		市内カラオケ店	
近隣の散策	不定期		森の里近郊	花見、寺社巡りを兼ねた散策
親睦食事会	不定期		食事処、公民館A室	暑気払い、忘年・新年会等
絵手紙教室	毎月第4月曜	13:30～15:00	公民館2階会議室A	講師料あり、500円/人・回
囲碁・将棋	毎月火・木曜	9:00～17:00	公民館2階会議室B	囲碁の会と連携(自由参加)
誕生月祝	月誕生者へ花鉢贈	前月後半から月内	会員自宅にお届け	季節の花をプレゼント
公園清掃	第1又は第2金曜	9:00～10:00	日だまり・風の子公園	市公園緑地課の委託事業
グラウンドG、TBG活動	長寿会案内参照		若宮公園はらっぱ広場	地域福祉からの支援事業
地域各種団体行事	行事案内による		行事内容確認	各種団体事業に協力、参加

長寿会(3・4・5丁目居住者)

	日	時 間	場 所	備 考
公園清掃	毎月第2水曜	9:00～10:00	くりの実公園・水のわ公園	
花の植栽	6月/11月第1水曜	9:00～11:00	くりの実公園・3、4丁目自治会館	
ウォーキングパトロール	毎月第4水曜	9:00～11:00	くりの実公園から水のわ公園まで	
親睦会・誕生会	毎月第4水曜	13:30～15:00	公民館2階会議室	
麻雀教室	第1・3水/第2・4金	9:00～11:30 / 12:30～17:00	公民館2階会議室	
健康教室囲碁将棋	毎月火・木曜	9:00～17:00	公民館2階会議室	囲碁の会と連携(自由参加)
絵手紙教室	毎月第4月曜	13:30～15:00	公民館2階会議室	講師料あり、500円/人・回
カラオケサークル	休止中		公民館2階会議室	
グランドゴルフ	毎週月・木・土	9:00～12:00	はらっぱ広場	
ターゲットバードゴルフ	毎週火・金	9:00～12:00	はらっぱ広場	
安否確認・配布物			友愛該当者	
教養講座への参加			公民館事業	
日帰りバスツアー			森の里地区老人クラブ連合会	
小学校登下校時の見守り活動	登校日	登下校の時間帯	児童の通学路	
夏季子ども会ラジオ体操参加	子ども会の日程		くりの実公園・水のわ公園・そよかぜ公園	
自治会への協力	自治会の日程		各自治会	

ご誕生おめでとうございます

R5年 9月 ****さん 1丁目



～健やかな成長をお祈りいたします～

*1歳未満の赤ちゃんの保護者の方(森の里在住)でお祝いキットを未受領の方は公民館へお申し出てください。

ささえあい部会

「もりの応援隊」

「もりの応援隊」では、森の里にお住まいの方のちょっとした困り事のお手伝いをします。

お手伝いの例:ゴミ出し、電球や電池交換、洗濯物干し、掃除、買い物、除草、剪定、水遣りなどの庭仕事、子供の見守り、通院の付き添い。

お手伝いの実施にあたっては、専用チケット帖(1冊1500円)を買っていただき、15分毎に150円相当のチケットをいただきます。ご利用ご希望の方は、下記にご連絡ください。

お手伝いしていただけるボランティアも募集中です。



ゴミ出し



掃除



除草



買い物



電球・電池交換



洗濯



通院付き添い

「陽だまりの家」

毎週水曜日、午後の時間帯に森の里小学校、ピロティ教室で開催しています。

おしゃべり、ゲーム、体操などお茶を飲みながらのひとときをいっしょに過ごしませんか？

「安心コール」お申込みについて

森の里にお住まいの70歳以上の一人暮らしの方、または70歳以上のみの世帯の方に週に1回、決まった時間に電話をして「お元気ですか？」と声掛けをするものです。連絡が取れない場合はご自宅へ訪問などで安否確認をいたします。申し込みは民生委員または森の里市民センターにご連絡いただくと担当民生委員が訪問しお手続きをいたします。

ふれあい部会 「café ふれあい」

毎月第二火曜日に各自治会館を巡回してカフェを開催しています。飲み物とスイーツで、おしゃべりなど楽しいひと時を過ごしませんか。

café ふれあいでは、健康かるたを皆さんと一緒に楽しんでいます。一度、かるたを通してご自身の健康に関心を持ってみませんか。

11月12日(火)3丁目自治会館では、**さんのユニット「パートナーズ」によるノコギリ演奏を行います。お楽しみに!!



こども部会 『森の小さな子育てサロン』

4月から未就学児を対象とした『森のちいさな子育てサロン』がスタートしています。毎月、季節感ある工作をしています。

4月:鯉のぼり。

5月:紙コップを使って作るケロケロ鳴くよ、カエルくん。

7月:ミニ夏祭り、おもちゃ釣り、おうちでも遊べますね。

9月は、十五夜をイメージして装飾したキルトをバックに、ママ達がこどもさんを撮影、素敵な思い出となりますように。

10月は、防災訓練の一環として消防車(乗車体験)があります。消防署の方のやさしいお話もあり

貴重な体験もできます。

今後も、スタッフ一同、お待ちしております。



いきいき部会

「健康維持事業」

下記のような日程で開催しています。皆様のご参加をお待ちしています。

① ターゲット・バードゴルフ

毎週火・金曜日の午前/若宮公園はらっぱ広場にて

② グラウンド・ゴルフ

毎週月・木・土曜日の午前/若宮公園はらっぱ広場にて

③ スポンジテニス

月1回原則第4月曜日/公民館体育室にて

