

# 四季の路から

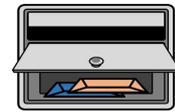
## 地域福祉だより(通巻 167号) ミニデイ特集号

令和7年4月1日発行  
森の里地区  
地域福祉推進委員会

### 令和7年度(前期)ミニデイ企画 ※申込み締切り 4月11日(金)

【申込み】下の申込書(表と裏両面)に必要事項を記入し期日迄に  
ミニデイポスト(公民館玄関入って右)へ投函ください。  
「グラウンド・ゴルフ大会」のみ申込締切りは4月3日(木)

【問合せ】平日午前9時から午後5時までに各担当者へ。  
(留守電の際は、お名前・電話番号を必ずお知らせください)



状況により、延期又は中止があります。

この場合、「森の里公民館だより」にてお知らせします。また申込者には電話等で連絡させていただきます。

【参加望対象者】森の里在住の65歳以上の方になります(付添者は年齢制限なし)。

#### ① グラウンド・ゴルフ大会

【日時】4月10日(木)集合9時、競技開始9時30分  
(予備日4月22日(月))

【場所】若宮公園はらっぱ広場(テニスコート下のグラウンド)

【参加費】無料

個人戦で8ホール4ラウンドの合計スコアで決定

【用具】各自持参(貸出用具ありますので初めての方も  
プレー可能です)

【表彰】各種表彰有り(男女1~3位、  
ホールインワン賞、ラッキー賞等)

【その他】飲物持参

【担当】\*\* ☎ \*\*\*\*



#### ③ うたごえ喫茶

【日時】6月30日(月)13時30分~(約2時間)

【会場】森の里公民館2階集会室

【申込】申込不要、当日どなたでも自由に参加してく  
ださい。(直近の「公民館だより」でもご案内します)

【参加費】無料

【共催】森の里公民館学級・講座

【担当】\*\* ☎ \*\*\*\*

【演者】\*\*\*\*(歌・手話・ダンス)  
\*\*\*\*(ピアノ・アコーディオン)  
ユカリン&尚ねえのお二人です。歌って、踊っ  
ての楽しいひとときになりそうです。



#### ② 春の日帰りバスツアー(東京巡り)

【日時】5月27日(火)

【行先】靖国神社・昭和館・浜離宮恩賜庭園 等)

【参加費】6,500円位(入館料、昼食代、バス料金等)

申込者には、  
後日新たに詳細  
をご案内します

【その他】バス2台予約済  
(申込多数の場合  
は抽選)

【担当】\*\*

☎ \*\*\*\*



#### ④ ターゲット・バードゴルフ教室並びに大会

【日時】7月5日(土) 9時集合

【場所】若宮公園自由広場(芝生広場, 三和駐車場南)

【参加費】無料

【用具】貸出用具あり(初心者歓迎)

【表彰】参加賞あり、  
成績により賞品授与

【その他】森の里地区選手選考会  
兼ねる(市スポーツ大会出場選手  
になります)

【共催】森の里地区体育振興会

【担当】\*\* ☎ \*\*\*\*



----- 切り取り線 -----

----- 切り取り線 -----

### ミニデイ企画参加申込書 締切り 4月11日(金)

参加者氏名：(1人目)

(2人目)

生年月日(T/S) 年 月 日； 年 月 日

ご住所：森の里 ； 森の里

電話番号：

「グラウンド・ゴルフ大会」のみ申込締切りは4月3日(木)

参加希望の企画番号に○ 複数可

① グラウンド・ゴルフ大会

② 春の日帰りバスツアー

④ ターゲット・バードゴルフ教室並びに大会

# 令和6年(2024)年度ミニデイ企画報告

## 森の里ミニデイサービス、グラウンド・ゴルフ大会報告

10月3日(木)、はらっぱ広場で開催されました。当日は雨が心配されましたが、無事プレー出来ました。  
大会参加者28名(男子11名、女子17名)で、下記の方々が入賞されました。



### 【男子の部】

優勝	****	打数 72	1打2
2位	****	74	2
3位	****	82	1
4位	****	85	1
5位	****	85	0

### 【女子の部】

優勝	****	打数 76	1打3
2位	****	76	1
3位	****	79	2
4位	****	79	1
5位	****	80	1
6位	****	81	1

## スポンジテニス大会報告

『目指せ、老若男女和気ワイワイと』をモットーに、第5回スポンジテニス大会を10月7日(月)10時から開催致しました。

参加人数13名。和気ワイワイと楽しみました。試合の結果は、実力伯仲。全員に参加賞を贈呈しました。ある人は来年こそと、練習に熱が入っていたそうです。メンバー募集中です。お気軽に参加してみてください。



【今後の練習日】毎月第4月曜日 9時30分～11時30分

【会場】森の里公民館体育室

【用具】用具は、用意されていて揃ってます(身軽で参加できます)。

【持ち物】室内履きの運動靴、飲物

【担当】\*\* ☎ \*\*\*\*

## 秋のバスツアー報告

11月28日(木)。

澄みきった青空と海の彼方に麗峰富士を眺めながら、車内は笑顔とおしゃべりで「旅する幸せモード」で溢れました。

房総ですから海の幸への期待も高まり、御宿浜での昼食はお刺身舟盛りにご厚いアレが有りました。

「トロける」「幸せ👌」「本マグロだあ」「最高！」などの声がかかしこから聞こえました。

〈大多喜城〉

徳川家康の四天王と讃えられた武将本多忠勝の居城。歴史の重みを感じました。

〈誕生寺〉

日蓮宗の総本山で日蓮聖人の生誕地。全てが大きく石灯笼も鬼瓦も提灯も見応え充分。

〈濃溝の瀧〉

3月と9月のお彼岸のころだけ陽の光がハート❤️マークを写し出すので有名になった瀧。木道の散策路で見た真っ赤な紅葉が印象的でした。



❖ミニデイのバスツアーは春と秋の年2回実施しています。今後とも多くの方々のご参加をお待ちしています。(担当 \*\*\*\*)

## うたごえ広場報告

2月20日(水)13時30分より開催(公民館学級講座事業共催)。

演奏と進行は、

「うたごえ喫茶 森の里」の4名。

会場満席の参加者で、フォークソングを含め懐かしい曲23曲を歌い上げました。

中入り休憩タイムで、頭の体操「空き缶を斜めに立てる」へのチャレンジもありました。



## おとこの料理教室報告

10/16(水)、12名参加。

キンビール横浜工場を見学し、同地にてビールを飲みつつ昼食。その後

曹洞宗大本山總持寺を見学・参拝。(参加費:

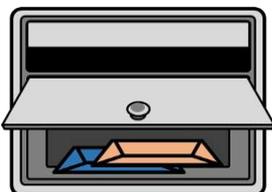
昼食代含み 3,000円、社協マイクロ使用)

☎



--- 切り取り線 ---

森の里公民館玄関内ミニデイポストに入れてください。



春の日帰りバスツアーに付添う方のお名前等を記入して下さい

付添者氏名: \_\_\_\_\_

生年月日: \_\_\_\_\_ 年 月 日

電話番号: ☎ \_\_\_\_\_

ご住所: 森の里 \_\_\_\_\_