

四季の路から

<https://morinosato.net/chiikifukushi/>

地域福祉だより(通巻 169 号)
令和 7 年 9 月 15 日発行
森の里地区
地域福祉推進委員会

ご長寿おめでとうございます。

森の里地区地域福祉推進委員会 委員長 * * * *

森の里地区では、75 歳以上の方が 1,583 名(昨年より 114 名増)・90 歳以上の方も 144 名が住んでおられます。

皆様には、地域福祉の事業を始め、地域の様々なイベントに参加し、地域の方達との交流を持ち、日常を楽しく暮らすことで、心身共に健康寿命を延ばしていただければ幸いです。

当委員会では、健康教室・café ふれあい・梅見会を始め、皆様のお困りごとへの支援など、様々な事業を行っています。具体的な内容については、「四季の路から」や「地域福祉ホームページ」でお知らせしますので、上手に利用していただければと思います。

初めて参加される方でも気楽に過ごせるよう運営いたします。スタッフ一同皆様との交流を楽しみにしています。

今年度も、対象者が多く会場確保が困難であるため、敬老会を開催することができませんが、ご長寿のお祝い品(鳩サブレ)をお贈りし、併せて卒寿と百寿の方には別途記念品をお贈りします。

なお、お祝い品等は 8 月末～9 月下旬の間にお届けしますが、来年度以降については、酷暑の中での配布を避けて 10 月頃を予定していますのでご了承ください。

車いすの貸し出しについて

通院や外出、急なケガなどで、一時的に車いすが必要となった方に対して、車いすを無料でお貸しします。

- ◆利用できる方
 - ・申請者又は、利用者(車いすに乗る方)が森の里在住の方。
- ◆利用期間
 - ・7 日以内。延長は最長 1 ヶ月以内。
 - ・1 ヶ月を超えて利用を希望する場合は、厚木市社会福祉協議会で借りて下さい。
- ◆貸出可能台数
 - ・3 台
- ◆申込先
 - ・公民館に申請し、貸出・返却をして下さい。



森の里地区地域福祉推進委員会 ホームページの紹介

ホームページを再開しました。
当委員会のお知らせ・活動報告・広報誌「四季の路から」等を閲覧して下さい。

URL と QR コードは下記の通りです。

<https://morinosato.net/chiikifukushi/>



福祉バザー開催のお知らせ

今年も、「森の里公民館まつり」にあわせて福祉バザーを開催します。

開催時間、会場が昨年度と異なりますので、留意ねがいます。

- ・提供品受付日時
11 月 1 日(土)・2 日(日)
9 時～14 時 30 分
- ・バザー開催日時
11 月 8 日(土)
13 時～15 時
- ・バザー会場
森の里体育室



ご誕生おめでとうございます

R7年3月****(****)さん 4丁目

～健やかな成長をお祈りいたします～

*1歳未満の赤ちゃんの保護者の方(森の里在住)でお祝いキットを未受領の方は公民館へお申し出てください。



ささえあい部会

☆もりの応援隊

利用チケットの有効期限は、発行年度の年度末までです。
有効期限は、チケット表紙に赤で捺印されています。ご確認ください。
昨年度発行の未利用チケットを含む利用チケット帳をお持ちの方は、下記の連絡先までご連絡ください。未使用チケットの回収、未利用分の返金を致します。チケットの回収・返金は令和7年度末までとなっています。
連絡先 070-5550-5262 (平日 8:30～11:00)



☆陽だまりの家

夏休み前の7月後半、スポットクーラーを借用していただき、猛暑対策下での開催ができました。
今後の定常的対策のスタートにできればと期待しています。
陽だまりの家にはエアコンが設置されておらず、各所に対策必要性を訴えております。

☆安心コール

70歳以上のお一人暮らし、または70歳以上の方だけの世帯の方に、電話で週1回の安否確認をする取り組みです。
ご希望の方は、担当民生委員または森の里公民館・地区市民センターにお申し込みください。

ふれあい部会

☆café ふれあい

毎月第2火曜日に各自治会館を巡回してカフェを開催(10:00～15:00)しています。
飲み物とスイーツを頂きながらおしゃべりをして楽しいひと時を過ごしませんか。
毎月、松陰大学の先生の健康チェック(10名)とボランティアさんのマッサージ(10名)も受け付けております。

café ふれあいでは、11月11日(火曜日)4丁目自治会館で、玉川駐在所** 巡査部長の防犯対策と特殊サギ対策のお話を予定しています。

皆様のお越しをお待ちしております。



こども部会

☆森の小さな子育てサロン

対象は、乳幼児と保護者、マタニティママ達です。

4月・5月(手遊び、絵本読み聞かせ)ママ達と楽しい一時を過ごしました。

6月(防災訓練、火災)スタッフの誘導に、ママ達も子ども達と一緒にスムーズな行動をとることができていました。

7月(夏まつりごっこ)親子で、輪投げ、的当て等をしました。お土産をたくさん、お持ち帰りしていただきました。

9月(お月見フォト)十五夜をイメージして装飾した大型キルトをバックにママ達が、子ども達を撮影、素敵な思い出作りになりますように！

10月(消防車乗車体験&フォトタイム)防災訓練の一環として消防車の乗車体験と記念撮影ができます。消防署の方の講話もあり貴重な体験ができます。

スタッフ一同、お待ちしております。



いきいき部会

☆健康維持事業

「健康維持事業」として気軽に参加できる下記のような活動を行っています。皆様のご参加をお待ちしています。

- ① ターゲット・バードゴルフ
毎週火・金曜日の午前/若宮公園はらっぱ広場にて
- ② グラウンドゴルフ
毎週月・木・土曜日の午前/若宮公園はらっぱ広場にて
- ③ スポンジテニス
月1回原則第4月曜日/公民館体育室にて

